6月度

ちくさ病院通信

発行元 ちくさ病院 在宅医療推進部









症例検討会を行いました!

これまで、1200~1300人近い患者様をご自宅で診させてもらいました。 現在も600人を超えるご自宅にいらっしゃる患者様へ訪問をしております。 症例報告はホームページ上で共有をさせてもらっていますが、今回は文 面ではなく動画でのご紹介になります。

<出演>

近藤千種 医師(ちくさ病院) 左から2番目

大塚 相談員(ちくさ病院) 一番左

高畑 ケアマネージャー(ひなたケアプランもりやま) 右から2番目 若杉 看護師(ひなた訪問看護ステーションもりやま) 一番右



動画は下記YouTubeからご覧いただければ幸いです。 https://voutu.be/dcJaSJuxt E

QRコードからも見れます!



モニュメント「飛翔」の撤去作業が始まります





名古屋に住む方も、来られた方も一度は 目にしたことのあるこのモニュメント。 リニア中央新幹線開業に向けた名古屋駅 の東側駅前広場の再整備事業に伴い、モ ニュメント「飛翔」の撤去作業が6月6 日から始まります。

市制100周年を記念して1989年に 設置され今に至ります。

撤去後の跡地は大きな広場になる見通し で、今後も名古屋の人に愛される場所な のは変わらないですね。

モニュメントは名古屋市港区の市有地に 保管される予定とのことで詳しい話はま たわかるのでしょう。

見慣れたものがなくなる悲しさがある反 面、新しい姿が見れる楽しみもあります。 リニアも含め、今後の再開発が気になり ますね!

今年の梅雨入りはいつごろから?



2022年は、梅雨入りを迎えたかのような天気のところも多く、現 在梅雨入りを迎えたのは、沖縄地方・奄美地方で平年より早い梅 雨入りを迎えました。

平年の梅雨入りは、6月上旬までに九州から関東甲信にかけて梅 雨入りを迎えます。

気象庁から発表された5月~7月の3ヶ月予報によると、偏西風が 平年より北を流れる予想で、そのため日本付近には暖かい空気が 流れ込み易くなり、沖縄奄美を除き気温は平年より高い予想です。

今年の2022年は梅雨前線が早めに日本列島に北上すると予想され されており、梅雨入りと梅雨明けが早い可能性がありそうです。

ここ最近は突然のゲリラ雨など、天候が不安定で気分が滅入りや すいかなと思います。おうち時間がメインになると思いますが、 リラックスできる趣味などを持てると良いかもしれませんね。

梅雨には良い効果もある!?

からっとしない空模様がつづき、せっかくのおやすみの日も朝から雨。 でも、そんな梅雨も、悪いことばかりではありません。梅雨のいいところをご紹介

◆お肌がしっとりする季節

梅雨どきは、日差しの強い真夏や寒い冬のように肌が乾燥しにくい季節。 お肌にいいとされる湿度は65%。梅雨どきは常にこの湿度を保っている日が多いた め、老化の原因となる乾燥を防いでくれるのです。

◆雨の日は紫外線の量もひかえめ

紫外線の量は、天気によって増減します。

雨の日はなんと、快晴時の3割まで紫外線の量が減るんですよ。

◆雨の日割引がある

スーパーをはじめ、エステやマッサージ店などでも、この時期に"雨の日割引"をお こなっているお店があります。

雨が降った日には近くのお店の情報を調べて得しちゃいましょう!

◆窓や床の汚れが落としやすい

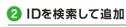
乾燥しているときよりも、雨で少しゆるんでいるときの方が、室内も汚れを落とし やすくなります。

普段は拭き掃除をしない方も、この時期に試してみるとお部屋のなかがサッパリし ますよ。

ちくさ病院

LINE公式アカウントはじめました

1 2次元コードで追加







インスタグラムとツイッターはじめました★









医療法人 豊隆会 ちくさ病院



Twitter Instagram

医療法人 豊隆会 ちくさ病院 在宅医療推進部 TEL: 052-741-5347