

6月度 最新情報

ちくさ病院通信

発行元
ちくさ病院
在宅医療推進部



TOPICS

症例検討会を行いました！

これまで、1200～1300人近い患者様をご自宅で診させていただきました。現在も600人を超えるご自宅にいらっしゃる患者様へ訪問をしております。症例報告はホームページ上で共有をさせていただいていますが、今回は文面ではなく動画でのご紹介になります。

- <出演>
- 近藤千種 医師(ちくさ病院) 左から2番目
 - 大塚 相談員(ちくさ病院) 一番左
 - 高畑 ケアマネージャー(ひなたケアプランもりやま) 右から2番目
 - 若杉 看護師(ひなた訪問看護ステーションもりやま) 一番右



症例の振り返りと検討を行いました

動画は下記YouTubeからご覧いただければ幸いです。
https://youtu.be/dcJqSJuxt_E

QRコードからも見れます！



1 2 今年の梅雨入りはいつごろから？

2022年は、梅雨入りを迎えたかのような天気のところも多く、現在梅雨入りを迎えたのは、沖縄地方・奄美地方で平年より早い梅雨入りを迎えました。

平年の梅雨入りは、6月上旬までに九州から関東甲信にかけて梅雨入りを迎えます。

気象庁から発表された5月～7月の3ヶ月予報によると、偏西風が平年より北を流れる予想で、そのため日本付近には暖かい空気が流れ込み易くなり、沖縄奄美を除き気温は平年より高い予想です。

今年の2022年は梅雨前線が早めに日本列島に北上すると予想されており、**梅雨入りと梅雨明けが早い可能性がありそう**です。

ここ最近では突然のゲリラ雨など、天候が不安定で気分が滅入りやすいかなと思います。おうち時間がメインになるとは思いますが、リラックスできる趣味などを持てると良いかもしれませんね。

梅雨には良い効果もある！？

からっとしない空模様がつづき、せつかくのおやすみの日も朝から雨。でも、そんな梅雨も、悪いことばかりではありません。梅雨のいいところをご紹介します。

- ◆お肌がしっとりする季節
梅雨どきは、日差しの強い真夏や寒い冬のように肌が乾燥しにくい季節。お肌にいいとされる湿度は65%。梅雨どきは常にこの湿度を保っている日が多いため、老化の原因となる乾燥を防いでくれるのです。
- ◆雨の日は紫外線の量もひかえめ
紫外線の量は、天気によって増減します。雨の日はなんと、快晴時の3割まで紫外線の量が減るんですよ。
- ◆雨の日割引がある
スーパーをはじめ、エステやマッサージ店などでも、この時期に“雨の日割引”をおこなっているお店があります。雨が降った日には近くのお店の情報を調べて得しちゃいましょう！
- ◆窓や床の汚れが落としやすい
乾燥しているときよりも、雨で少しゆるんでいるときの方が、室内も汚れを落としやすくなります。普段は拭き掃除をしない方も、この時期に試してみるとお部屋のなかがサッパリしますよ。

モニュメント「飛翔」の撤去作業が始まります



名古屋に住む方も、来られた方も一度は目にしたことのあるこのモニュメント。リニア中央新幹線開業に向けた名古屋駅の東側駅前広場の再整備事業に伴い、モニュメント「飛翔」の撤去作業が6月6日から始まります。市制100周年を記念して1989年に設置され今に至ります。撤去後の跡地は大きな広場になる見通しで、今後も名古屋の人に愛される場所なのは変わらないですね。モニュメントは名古屋市港区の市有地に保管される予定とのことで詳しい話はまたわかるのでしょうか。見慣れたものがなくなる悲しさがある反面、新しい姿が見れる楽しみもあります。リニアも含め、今後の再開が気になりますね！

ちくさ病院
友だち募集
追加方法はかんたん！スマホからたった1分！

LINE 公式アカウントはじめました
① 2次元コードで追加 ② IDを検索して追加
@781tmhq
登録者500人を突破！！

InstagramとTwitterはじめました★
医療法人 豊隆会
ちくさ病院
医療法人 豊隆会 ちくさ病院
在宅医療推進部 TEL: 052-741-5347